



# OÙ MANGER ?

## RESTAURANTS EUROPÉENS



### SPOON BAR,

PRESTATIONS MUSICALES LIVES - Mardi, jeudi et dimanche à partir de 19H30  
Petit déjeuner - Brunch - déjeuner - goûter - dîner / Ouvert de 7H à 23H tous les jours  
Tél : 62 44 33 33



### SERVAIR,

Petit dîner entre amis ou événement de plusieurs centaines de personnes,  
SERVAIR, c'est le service traiteur sur mesure, qualitatif et créatif.  
Aéroport International Bernardin Gantoin. Tél : 21.30.27.47



### ACROPOLE,

Guinkomey, rue 308  
Tél : 21.31.09.33 / 90.01.50.05.

### LE BERLIN,

Ganhi avant l'ancien pont  
Tél : 21.31.63.12 / 95.96.96.03  
Vue sur la lagune.

### CABANE DU PÊCHEUR,

Route des pêches juste après les manèges  
Tél : 95.55.00.03 / 96.16.80.80 / 94.72.78.78.

### LE CERCLE,

Von de la polyclinique Atinkanmey  
Tél : 21.31.01.08 - ilewahotel@yahoo.fr  
Cadre stylé et chaleureux.

### CODE BAR,

Route de l'aéroport à côté du tripostal  
Tél : 96.90.10.10

### LE BRASSERO,

Ganhi, sur la berge ouest de la lagune.  
Tél : 61 17 55 30

### DREAM BEACH,

Zone censad derrière le centre commercial Erevan  
Tél : 61 326 926  
info@thedreambeach.com;  
www.thedreambeach.com.

### GERBE D'OR,

Ganhi, Avenue Claudel face à la droguerie Riviera - Tél : 21 31 42 58 / 21 31 07 97.

### L'IMPALA,

Zone résidentielle Camp Guezo, rue derrière la direction de Moov  
Tél : 94.94.37.37 .

### L'IMPREVU,

Face à ECOBANK direction générale,  
Ganhi Cotonou Tél : 66 97 40 40

### LE MAD,

Fin pavé Haie-vive

### LE LIVINGSTONE,

Voie pavée de la Haie vive  
Tél : 21.30.27.58.

### LE PRIVÉ,

Ganhi, Tour de Notre Dame Tél : 21.31.46.76  
97.29.17.17 - facebook : leprivé.resto.

### OBINGO,

Ste Rita, dernière rue à gauche avant les feux de Ste Rita (en venant de la mairie) -  
Tél : 96 31 20 10 / 94 36 59 29 -  
Email : obingobenin@yahoo.fr.

### ROUSSKI DOM,

Cocotiers, en face du ministère de l'élevage Tél : 95.95.67.61.

### LA CLÉ,

Pavé de la Haie vive.

### LA PLANCHA,

Haie vive en quittant « Bon Pasteur »  
Tél : 21.30.47.69 / 97.97.63.91  
laplanchacotonou@gmail.com

### LE SORRENTO,

Bld Saint Michel, Hall des Arts  
Tél : 21.30.37.79

### LE SUD OUEST,

Haie Vive, Von après le restaurant Livingstone

### LE TERRANGA,

Fin voie pavée Haie vive  
Tél : 21.30.29.29

### LE TRAMWAY,

Situé derrière l'Eglise Notre Dame de Cotonou - Tél : 21.31.64.21

### KEUR SAMBA +,

Bar restaurant avec vue sur la mer. Cocktails, Vin, Liqueur, Spiritueux. Fidjrossé plage route des pêches 3ème carrefour de fin pavé.  
Tél : 62 04 08 08. « Un cadre agréable, un service irréprochable ».

### LE LIEU UNIQUE,

Restaurant Pub. Spécialités : Crêpes-Galettes de blé noir - Pizza Grillades. Fidjrossé Kpota face à la nouvelle société Générale, ouvert tous les jours à partir de 17h. Tél : 67 54 98 58.

### PESTO,

Face place des martyrs non loin de Sunu Assurance. Tél : 97 97 97 77.

### LES TROIS MOUSQUETAIRES,

Ganhi, à côté de SCB  
Tél : 21 31 61 22 / 95 04 13 51 / 94 98 50 50.

### FLAMINGO,

Cuisine gastronomique dans un cadre convivial glamour et chaleureux.  
Bld st Michel à côté de la boutique de dravo chic. Tel: 96.77.22.23 / 97.95.19.34

### 360 RESTAURANT LOUNGE,

Situé dans l'enceinte du HOME RESIDENCE HOTEL Petit-déjeuner buffet, déjeuner et dîner disponible. Accueil chaleureux et service prévenant, discret et efficace. Avenue du Canada, à 100m de la mosquée de Cadjèhoun en allant vers l'étoile rouge.  
Tél : 61 00 84 84 / 21 30 02 15  
www.home-residence.net

### MYOSOTIS RESIDENCE HÔTEL,

Ganhi - Tél : 21.31.16.78

### TIMES,

Fin voie pavée Haie vive. Tél : 97.97.09.46 / 21.30.03.20. Livraison à domicile. (Parler anglais) - restaurant accueillant et chaleureux.

### BEST WESTERN,

Sert des buffets tous les jours au petit déjeuner et au déjeuner. Avenue Jean Paul 2- Tél : 21.30.42.52. www.bwplusnobilaairporthotel.com

### BRASSERIE DU CCF,

Jean Paul 2- Tél : 21.30.33.23 / 21.30.65.20.

### HÔTEL DU LAC,

Akpakpa-Dodomè, Rue Bel-Air  
Mail: info@hoteldulac-benin.com  
Tél : 21.33.19.19

## LIVRAISON EXPRESS

### COMM'AU RESTO,

Des mets délicieux, des saveurs d'ici et d'ailleurs concoctés à base de produits frais. Tél: 63 63 72 72 / 62 10 75 75. Site web : www.commauresto.com - COMM'AU RESTO, DEJEUNEZ SANS TRACAS

### FOODS TO GO,

Restaurant africain spécialisé dans l'emportée et la livraison. - Tél : 95 77 70 00.

### ALLO PIZZA,

Livraison de pizzas et sandwiches du mardi au dimanche de 10h à 21h. / Tél : 64.44.64.00

## RESTAURANTS AFRICAINS



### SPOON BAR,

PRESTATIONS MUSICALES LIVES - Mardi, jeudi et dimanche à partir de 19H30  
Petit déjeuner - Brunch - déjeuner - goûter - diner / Ouvert de 7H à 23H tous les jours  
Tél : 62 44 33 33



### SERVAIR,

Petit diner entre amis ou événement de plusieurs centaines de personnes,  
SERVAIR, c'est le service traiteur sur mesure, qualitatif et créatif.  
Aéroport International Bernardin Gantin. Tél : 21.30.27.47



### CHEZ CLARISSE,

Quartier Camp Guézo - Tél : 21.30.60.14

### LA MARIELLE,

Situé à l'école primaire de St Jean et l'annexe (le Moringa) à Ganhi à côté de la CCIB  
Tél : 21 31 45 01 / 64 38 34 28 - Grillades & sauces béninoises cuisine internationale ; Buffet tous les vendredi à partir de 20h.

### MAQUIS DU PORT,

Ganhi - à côté du Village des Pêcheurs  
Tél : 21 31 14 15.

### MAMAN BÉNIN,

Scoa Gbêto - Tél : 21.32.33.38.

### LE CORDON BLEU,

Haie vive face M.S.A - Tél : 95.45.09.78  
Buffalo. Tél : 63 63 14 14.

### IKOKO,

Cuisine saine et traditionnelle sans additifs chimiques. Accessible au plus grand nombre.  
Quartier guinkomey 342 rue chagas face librairie

### THE MEET'S STORY,

Commande service traiteur (uniquement) Tél : 95 65 98 90.

### LE MOJITO,

Lot 10508, Ganhi, face la SGB -  
Tél : 66 76 39 06.

### MILLE ET UNE BOUILLIES,

Jéricho, rue entre le festival des chawarmas et Vital Finance - Tél : 99.99.68.20 / 66 66 56 55 -  
www.mille et une bouillies.com .

### FLAMINGO,

Cuisine gastronomique dans un cadre convivial glamour et chaleureux. Bld st Michel à côté de la boutique de dravo chic.  
Tél : 96.77.22.23 / 97.95.19.34

### LE LAGON,

St Michel face à la mairie du 7ème arrondissement. Tél : 62 63 24 04.

### PILI-PILI,

Quartier Zongo, Bld St Michel -  
Tél : 21.31.29.32.

### HÔTEL DU LAC,

Akpakpa-Dodomè, Rue Bel-Air  
Mail: info@hoteldulac-benin.com  
Tél : 21.33.19.19

### JARDIN DES SAVEURS,

variété de prestations : restaurant, bar, salon chicha, événementiel, décoration, Location d'ustensiles de cuisine, commerce général. Von de la station Sonacop de Suru-léré à Akpakpa. Tél : 67 01 80 93/95 68 41 68/66 01 30 11/ whatsapp 97 47 27 77.  
E-mail jardinessaveurs@yahoo.fr.

### LE LIEU UNIQUE,

Restaurant Pub. Spécialités : Crêpes - Galettes de blé noir - Pizza - Grillades. Fidjrossé Kpota face à la nouvelle société Générale, ouvert tous les jours à partir de 17h. - Tél : 67 54 98 58.

### LA TABLE DU MAIRE,

1ère rue à gauche après la mairie de Cotonou en quittant les feux tricolores du cinéma opké oluwa.  
Tél : 62.67.04.74 / 96.14.71.49

### LA RÉSIDENCE,

Derrière l'Ambassade d'Allemagne  
Tél : 21.31.39.97 - Endroit très simple, bien aéré, convivial où l'on mange bien.

### SAVEURS DU BÉNIN,

Axe carrefour Cossi, étoile rouge  
Tél : 64.64.64.67 - Spécialité béninoise et africaine.

## MAQUIS

### CHEZ LÉA,

Ganhi, face à la CCIB.

### LA COCCINELLE,

Voie venant de l'église Bon pasteur, von mon secret Tél : 21.30.46.35  
97.72.70.40

### ATA VIVI,

Rue en face de l'Église st Michel  
Tél : 95.85.24.93

### LA FOURCHETTE,

Sur le carrefour en quittant le complexe scolaire St Michel pour la mairie -  
Tél : 66.27.54.54 / 95.70.30.40 -  
Ouvert 7j/7 de 7h à 00h ; Des prix de repas défiant toute concurrence.

### LE TALIER,

Guinkomey dans la rue de chez Alex, à côté de l'hôtel NICOLIF,  
Tél : 96.06.51.74 - 95.06.66.40,  
Email : akohajudith@gmail.com

### JARDIN DES SAVEURS,

Variété de prestations : Restaurant, Bar, Salon chicha, événementiel, décoration, Location d'ustensiles de cuisine, Commerce général. Von de la station SONACOP de Suru-léré à akpakpa -  
Tél : 67 01 80 93/ 95 68 41 68/66 01 30 11/ wtsapp 97 47 27 77.  
E-mail: jardinessaveurs@yahoo.fr.

## RESTAURANTS ASIATIQUES

### BANGKOK TERRASSE,

Quartier Camp Guézo, en direction de la Soneb - Tél : 21.30.37.86 -  
Thailandais, très joli cadre.

### DARUMA,

Haie Vive dans la rue du Royal Garden  
Tél : 67.66.12.70

### JARDINS DE CHINE,

Cocotiers en face du Ministère de la Culture  
Tél : 21.30.25.21/ 90.90.06.28.

### SHANGHAI,

Rond point de Cadjéhoun.

### WASABI SUSHI BAR,

Haie vive, carré supermarché du Pont  
Tél : 64.07.07.07 / 97.36.80.80 - Ouvert tous les jours de 12h à 15h et de 19h à 23h sauf le lundi midi. Venez découvrir nos plats TEPPANYAKI.

## RESTAURANTS INDIENS

### TANDOORI NIGHT,

Haïe Vive

### SHAMIANA,

Situé dans la rue du Ministère de l'Agriculture, de l'élevage et la pêche -  
Tél : 97.97.09.03 - Ouvert 7/7 jours de 11h30 -  
15h00 et de 18h30 - 23h30

### LITTLE HUT,

Restaurant indien vous propose une nourriture végétarienne indienne authentique. 2ième rue à gauche après le ciné vogue en descendant du passage supérieur de Ganhi. Tél : 61 44 52 52.

## RESTAURANTS ORIENTAUX

### BON APPÉTIT,

Avenue Steinmetz, non loin de la direction de MTN, à côté de Azar Jean  
Tél : 21 31 50 23/97 40 45 45/96 49 49 32 -  
restobonappetit@yahoo.fr

### LE RESTO,

Début voie pavée Haïe Vive.

### RESTAURANT MARRAKECH,

Voie pavée de la Haïe Vive

### MANDARINE,

A côté d'Air France.

## SNACKS & FAST FOOD



### PATATI PATATA LA CRÊPE,

Restaurant mobile Spécialisé dans les crêpes ; les grillades de viandes ; sandwich et salades. Tél : 96 67 88 88.



### KARIM 24,

Cadjéhoun.

### SPOON BAR,

Erevan. aéroport. Tél : 62 44 33 33

### DODDY'S PIZZA,

Cadjéhoun. Tél : 94331000/ 66848888.  
Livraison à domicile.

### M'ICE CREAM FAST FOOD,

Glacier Gbégamey à côté de l'ENAM.

Tél : 21 31 00 01.

### CI GUSTA,

Restaurant Italien qui sert de jolis et savoureux desserts. Situé en face de Kia Motors camp Guézo & sur la route de l'aéroport. Tél : 96.39.01.01

### LE CREPEUR,

Crêpes sucrées et salées - Tél : 65 63 06 59

### FESTIVAL DES GLACES,

Av Steinmetz, Cinéma concordé et Cadjéhoun.

### MAC BOUFFE,

Situé à Ganhi en face de la Société Générale  
Tél : 97 00 00 79.

### PÂTISSERIE CAMEL,

Spécialités libanaises - Hamburgers -  
Chawarmas - Snacks. Située dans la 2ème  
von tout au fond après l'agence MTN en  
venant de Ganhi. - Tél : 97 01 10 10.

### MIMI'S,

Restaurant rapide. Scoa Gbéto  
Cotonou 97.57.10.10

## BOULANGERIES, PÂTISSERIES & GLACIERS



### BOULANGERIE SUPER U

- Aéroport - U express - Akpakpa

"Nos boulangeries sont à l'intérieur du SUPERMARCHÉ"



### LA GALETTE À SUCRE,

Avenue Jean-Paul II, face au Ministère des Finances, quartier des Cocotiers  
Tél : 66.45.49.88  
lagaletteasucree@gmail.com  
Ouvert tous les jours de 6h à 22h

### FRUITIZZ,

Guinkomey en face de Dossart communication - Tél : 94.28.48.48 -  
fruitizz@gmail.com (Route de l'Aéroport)

### ANGELO,

Venez ravir vos papilles avec notre sélection de spécialités salées, sucrées, et glacées que vous retrouverez dans notre chocolaterie et épicerie fine. Retrouvez nous sur l'axe Pharmacie camp Guézo- Direction Générale de la Soneb. Tél : 60.60.70.70

### OMANI,

Lot G19 Les Cocotiers  
Tél. 66 36 27 87 -  
Email : omani.patisserie@yahoo.fr.

### PÂTISSERIE DE LA VALLÉE,

Erevan.

### SHAYA PÂTISSERIE,

Pâtisserie, Cake design et création de gâteaux personnalisés. N'hésitez pas à nous faire partager vos envies de gourmandises. Nous sommes à Agla rue en face du commissariat ;  
Tél : 96 49 26 37

### CI GUSTA !

Restaurant italien qui sert de jolis et savoureux desserts. Situé en face de Kia Motors Camp Guézo. Tél 96 39 01 01.

### BOULANGERIE TINCY,

Gbégamey, rue de l'agence ECOBANK  
gbégamey. Tél : 21.30.30.49/97.63.10 10.  
www.tincyboulangerie.com

### GERBE D'OR,

Ganhi, Avenue Claudel face à la droguerie Riviera Tél : 21 31 42 58  
21 31 07 97.

### CED & RO,

Venez comme vous êtes, vous vous sentirez comme chez vous. Salon de thé-Coffée shop ou vous pouvez déguster sur place ou emporter de savoureux produits tout simplement dé-li-cieux !!! Espace convivial, Accueil chaleureux-Connexion gratuite. Ouvert du mardi au samedi de 7h à 19h et Dimanche de 7h à 13h. Nous sommes situés à Maro militaire non loin de Toxi labo sur le même alignement en venant du feu de Maro militaire. Tél : 64.79.35.35. Livraison possible !

# OÙ SORTIR ?

## BARS POUR BOIRE UN VERRE



### SPOON BAR,

PRESTATIONS MUSICALES LIVES - Mardi, jeudi et dimanche à partir de 19H30  
Petit déjeuner - Brunch - déjeuner - goûter - dîner / Ouvert de 7H à 23H tous les jours  
Tél : 62 44 33 33



### CODE BAR,

Situé tout près de l'aéroport, ce bar en plein air vous offre un cadre industriel original où vous pourrez profiter de la terrasse et du jardin ... les jeudis bbq et live pour de la bonne musique et le weekend. A partir de 00h, le Code Bar se transforme en dancefloor.  
Ouvert tous les jours de 18h à 2h, le weekend jusqu'à 5h

### CALYPSO NEW LOUNGE BAR,

Voie pavée de la Haie-Vive  
Tél: 67.15.25.25

### DREAM BEACH,

(Ouvert que le weekend). Zone Censad derrière le centre commercial Erevan.  
Tél : 61.32.69.26 / info@thedreambeach.com - www.thedreambeach.com

### L'IMPALA,

Zone résidentielle Camp Guezo, rue derrière la direction de Moov  
Tél 94.94.37.37.

### FRUITIZZ,

Bar à jus ouvert uniquement en journée. Situé à Guinkomey rue de la banque BSIC.  
Tél : 94284848 - fruitiz@gmail.com.

### SUNSET,

Fidjrossé pavé non loin du marché houénoussou.

### LA VILLA,

Pavé Haie-vive

### NEMDI,

Bar à jus du Canna -JP .Ouvert uniquement en journée et situé à Godomey en allant vers Calavi rue de la mosquée centrale -  
Tél : 65404646/ 95757376/ 96397894.

### SANCTUARY,

Ancien Safari Bantou, voie 40 -  
Ambiance Rock

### L'IMPREVU,

Face à ECOBANK direction générale, Ganhi - Cotonou - Tél : 66 97 40 40.

### FLAMINGO,

Cuisine gastronomique dans un cadre convivial glamour et chaleureux. Bld st Michel à côté de la boutique de dravo chic. Tél: 96.77.22.23 / 97.95.19.34

### PACHA,

Avenue Steinmetz sur le même alignement que la pharmacie Vogue. Tél : 97644373

### JAMMIN,

Carrefour Houénoussou - von entre la station et la banque Atlantique  
Tél : 67 70 85 54.

### CAFE DE LA FONDATION ZINSOU,

Ouvert en journée. Rue des missions R7012, face au commissariat central de Cotonou,  
Tél : 21309925/ 21309929.

### LE MAD,

Fin pavé Haie-vive

### LE LIEU UNIQUE,

Restaurant Pub. Spécialités : Crêpes Galettes de blé noir - Pizza Grillades. Fidjrossé Kpota face à la nouvelle société Générale, ouvert tous les jours à partir de 17h. Tél : 67 54 98 58

### KEUR SAMBA +,

Bar restaurant avec vue sur la mer. Cocktails, Vin, Liqueur, Spiritueux. Fidjrossé plage route des pêches 3ème carrefour de fin pavé.  
Tél : 62 04 08 08. « Un cadre agréable, un service irréprochable

### JARDIN & MAISON DE CANEYLA,

Fidjrossé, Début von ISMA puis tout de suite à gauche, Tél : 61 30 13 13 (whatsapp et appels).

### ROOF TOP 360,

Niché sur le toit du HOME RESIDENCE HOTEL en plein air, avec vue panoramique sur Cotonou Savourez cocktails exotiques, grillades et pizzas, le tout sur fond d'animation Dj ou de musique live (tous les dimanches de 20h à 23h). Avenue du Canada, à 100m de la mosquée de Cadjèhoun en allant vers l'étoile rouge.  
Tél : 61008484/21300215  
www.home-residence.net

### YAMBI,

Guest house & GRILL BAR. Situé au dessus du new gate à Ganhi. Tél : 60.17.36.36 / 60.17.38.38.

### MYOSOTIS RESIDENCE HÔTEL,

Ganhi - Tél : 21.31.16.78

### LA CLÉ,

Pavé Haie-vive

## BARS DANSANTS KARAOKES & BOÎTES DE NUIT

### CHEZ ALEX'S,

Jonquet - Tél : 21.31.85.84  
97.44.14.14 / 90.94.04.03.

### SILENCE CLUB,

Cadjèhoun dans la rue de l'Hôtel le méridien

### CALYPSO NEW LOUNGE BAR,

Voie pavée de la Haie Vive  
Tél: 67.15.25.25

### DREAM BEACH,

(Ouvert que le weekend). Zone Censad derrière le centre commercial Erevan. Tél : 61.32.69.26 / info@thedreambeach.com - www.thedreambeach.com.

### LE MOJITO,

Lor 10508 Ganhi, presque en face de la Sonaec. Tél : 66 76 39 06

### HOME BOY,

Place des Martyrs. Tél : 62 01 17 17.

### LE CONCERTO,

Akpakpa carrefour la Roche.  
Tél : 97 45 90 90.

### SEVEN,

Route de l'aéroport

### BELLAGIO,

Club chic et Glamour .Ouvre du mercredi au Dimanche. St Michel face ancien immeuble Nassuba sur l'alignement de la pharmacie St Michel. Tél : 95 17 72 73

### JET SET,

Bar à tapas & Lounge situé au Carrefour Camp Guézo. Tél : 66 77 77 76

### PACHA,

Avenue Steinmetz sur le même alignement que la pharmacie Vogue.  
Tél : 97644373

### CALYPSO,

Voie pavée de la haie vive. Tél : 67.15.25.25

### TGV,

Cadjèhoun en face de la résidence HOME HÔTEL.

### JAVA LOUNGE,

Bar Restaurant, Neila Hôtel , PK10 Commune de Sèmè - kpodji, Von Club Q. Tél : 21 33 53 70 / 64 64 03 03. 01 BP 8292 - www.neilahotel.com - info@neilahotel.com.

### CODE BAR,

Situé tout près de l'aéroport, ce bar en plein air vous offre un cadre industriel original où vous pourrez profiter de la terrasse et du jardin ... les jeudis bbq et live pour de la bonne musique et le weekend. A partir de 00h, le Code Bar se transforme en dancefloor.  
Ouvert tous les jours de 18h à 2h, le weekend jusqu'à 5h

# OÙ SORTIR ?

## BARS POUR BOIRE UN VERRE



### SPOON BAR,

PRESTATIONS MUSICALES LIVES - Mardi, jeudi et dimanche à partir de 19H30  
Petit déjeuner - Brunch - déjeuner - goûter - dîner / Ouvert de 7H à 23H tous les jours  
Tél : 62 44 33 33



### CODE BAR,

Situé tout près de l'aéroport, ce bar en plein air vous offre un cadre industriel original où vous pourrez profiter de la terrasse et du jardin ... les jeudis bbq et live pour de la bonne musique et le weekend. A partir de 00h, le Code Bar se transforme en dancefloor.

Ouvert tous les jours de 18h à 2h, le weekend jusqu'à 5h

### CALYPSO NEW LOUNGE BAR,

Voie pavée de la Haie-Vive  
Tél: 67.15.25.25

### DREAM BEACH,

(Ouvert que le weekend). Zone Censad derrière le centre commercial Erevan.  
Tél : 61.32.69.26 / info@thedreambeach.com - www.thedreambeach.com

### L'IMPALA,

Zone résidentielle Camp Guezo, rue derrière la direction de Moov

Tél 94.94.37.37.

### FRUITIZZ,

Bar à jus ouvert uniquement en journée. Situé à Guinkomey rue de la banque BSIC.  
Tél : 94284848 - fruitiz@gmail.com.

### SUNSET,

Fidjrossé pavé non loin du marché houénoussou.

### LA VILLA,

Pavé Haie-vive

### NEMDI,

Bar à jus du Canna -JP .Ouvert uniquement en journée et situé à Godomey en allant vers Calavi rue de la mosquée centrale -  
Tél : 65404646/ 95757376/ 96397894.

### SANCTUARY,

Ancien Safari Bantou, voie 40 -  
Ambiance Rock

### L'IMPREVU,

Face à ECOBANK direction générale, Ganhi - Cotonou - Tél : 66 97 40 40.

### FLAMINGO,

Cuisine gastronomique dans un cadre convivial glamour et chaleureux.  
Bld st Michel à côté de la boutique de dravo chic. Tél: 96.77.22.23 / 97.95.19.34

### PACHA,

Avenue Steinmetz sur le même alignement que la pharmacie Vogue. Tél : 97644373

### JAMMIN,

Carrefour Houénoussou - von entre la station et la banque Atlantique  
Tél : 67 70 85 54.

### CAFE DE LA FONDATION ZINSOU,

Ouvert en journée. Rue des missions R7012, face au commissariat central de Cotonou,  
Tél : 21309925/ 21309929.

### LE MAD,

Fin pavé Haie-vive

### LE LIEU UNIQUE,

Restaurant Pub. Spécialités : Crêpes Galettes de blé noir - Pizza Grillades. Fidjrossé Kpota face à la nouvelle société Générale, ouvert tous les jours à partir de 17h. Tél : 67 54 98 58

### KEUR SAMBA +,

Bar restaurant avec vue sur la mer. Cocktails, Vin, Liqueur, Spiritueux. Fidjrossé plage route des pêches 3ème carrefour de fin pavé.

Tél : 62 04 08 08. « Un cadre agréable, un service irréprochable

### JARDIN & MAISON DE CANELYA,

Fidjrossé, Début von ISMA puis tout de suite à gauche, Tél : 61 30 13 13 (whatsapp et appels).

### ROOF TOP 360,

Niché sur le toit du HOME RESIDENCE HOTEL en plein air, avec vue panoramique sur Cotonou Savourez cocktails exotiques, grillades et pizzas, le tout sur fond d'animation Dj ou de musique live (tous les dimanches de 20h à 23h). Avenue du Canada, à 100m de la mosquée de Cadjèhoun en allant vers l'étoile rouge.

Tél : 61008484/21300215  
www.home-residence.net

### YAMBI,

Guest house & GRILL BAR. Situé au dessus du new gate à Ganhi. Tél : 60.17.36.36 / 60.17.38.38.

### MYOSOTIS RESIDENCE HÔTEL,

Ganhi - Tél : 21.31.16.78

### LA CLÉ,

Pavé Haie-vive

## BARS DANSANTS KARAOKES & BOÎTES DE NUIT

### CHEZ ALEX'S,

Jonquet - Tél : 21.31.85.84  
97.44.14.14 / 90.94.04.03.

### SILENCE CLUB,

Cadjèhoun dans la rue de l'Hôtel le méridien

### CALYPSO NEW LOUNGE BAR,

Voie pavée de la Haie Vive  
Tél: 67.15.25.25

### DREAM BEACH,

(Ouvert que le weekend). Zone Censad derrière le centre commercial Erevan. Tél : 61.32.69.26 / info@thedreambeach.com - www.thedreambeach.com.

### LE MOJITO,

Lot 10508 Ganhi, presque en face de la Sonac. Tél : 66 76 39 06

### HOME BOY,

Place des Martyrs. Tél : 62 01 17 17.

### LE CONCERTO,

Akpakpa carrefour la Roche.  
Tél : 97 45 90 90.

### SEVEN,

Route de l'aéroport

### BELLAGIO,

Club chic et Glamour .Ouvre du mercredi au Dimanche. St Michel face ancien immeuble Nassuba sur l'alignement de la pharmacie St Michel. Tél : 95 17 72 73

### JET SET,

Bar à tapas & Loundge situé au Carrefour Camp Guézo. Tél : 66 77 77 76

### PACHA,

Avenue Steinmetz sur le même alignement que la pharmacie Vogue.  
Tél : 97644373

### CALYPSO,

Voie pavée de la haie vive. Tél : 67.15.25.25

### TGV,

Cadjèhoun en face de la résidence HOME HÔTEL.

### JAVA LOUNGE,

Bar Restaurant, Neila Hôtel , PK10 Commune de Sèmè - kpodji, Von Club Q. Tél : 21 33 53 70 / 64 64 03 03. 01 BP 8292 - www.neilahotel.com-infos@neilahotel.com.

### CODE BAR,

Situé tout près de l'aéroport, ce bar en plein air vous offre un cadre industriel original où vous pourrez profiter de la terrasse et du jardin ... les jeudis bbq et live pour de la bonne musique et le weekend. A partir de 00h, le Code Bar se transforme en dancefloor. Ouvert tous les jours de 18h à 2h, le weekend jusqu'à 5h

# LOUNGES

## 360 RESTAURANT LOUNGE,

Niché sur le toit du HOME RESIDENCE HOTEL en plein air, avec vue panoramique sur Cotonou. Saveurs cocktails exotiques, grillades et pizzas, le tout sur fond d'animation DJ ou de musique live (tous les dimanches de 20h à 23h). Avenue du Canada, à 100m de la mosquée de Cadjehoun en allant vers l'étoile rouge. Tél : 61 00 84 84 / 21 30 02 15 - www.home-residence.net



## DOCK 229,

Zone censad derrière le centre commercial Erevan (au Dream beach) - Tél : 61 326 926  
info@thedreambeach.com - www.thedreambeach.com.

## CALYPSO NEW LOUNGE BAR,

Voie pavée de la Haie Vive - Tél: 67.15.25.25

## LE MOJITO,

Lot 10508 Ganhi, presque en face de la Sonaec. Tél : 66 76 39 06

## LA CLE,

Haie vive.

## MAD,

Fin pavé Haie vive - Tél : 66 66 66 55.

## CODE BAR,

Situé tout près de l'aéroport, ce bar en plein air vous offre un cadre industriel original où vous pourrez profiter de la terrasse et du jardin ... les jeudis bbq et live pour de la bonne musique et le weekend. A partir de 00h, le Code Bar se transforme en dancefloor.

Ouvert tous les jours de 18h à 2h, le weekend jusqu'à 5h

## BARS CONCERTS EN LIVE

### AFRICA SOUND CITY,

Von Face à la pharmacie Kindonoun  
66 99 63 23 - 21 03 21 11  
La programmation se fait le vendredi, le samedi et le dimanche.

### YES PAPA,

Etoile rouge - Ouvert Les vendredis et samedis

### MYOSOTIS RESIDENCE HÔTEL,

Jeudi et vendredi soir  
Ganhi - Tél : 21.31.16.78

### SANCTUARY,

Ancien Safari Bantou, voie 40 - Ambiance Rock !

### LE LIEU UNIQUE,

Restaurant Pub. Spécialités : Crêpes - Galettes de blé noir - Pizza - Grillades. Fidjrossé Kpota face à la nouvelle société Générale, ouvert tous les jours à partir de 17h. Tél : 67 54 98 58



## OÙ DORMIR?

## RÉSIDENCES, HÔTELS & SALLES DE CONFÉRENCE



### HOME RÉSIDENCE HÔTEL,

Suites et chambres confortables et spacieuses Avenue du Canada, à 100m de la mosquée de Cadjehoun en allant vers l'étoile rouge. Tél : 61 00 84 84 21 30 02 15 - www.home-residence.net



### MYOSOTIS RESIDENCE HÔTEL,

Venez une fois, vous viendrez souvent !  
Ganhi - Tél : 21.31.16.78

### BÉNIN ROYAL HÔTEL,

Maro-militaire Von face toxi labo  
Tél : 21 32 79 09/29/41 ; Mobile : 65 89 89 89/97 73 04 03.

### BEST WESTERN,

Avenue Jean-Paul 2 - Tél : 21 30 42 52 - www.bwplusnobilaairportohotel.com.

### RIVOLI,

Avenue Steinmetz en face de zoom photo -  
Tél: 21 31 46 47/96 00 17 - rivolihotbenin@yahoo.fr - www.rivolihot-benin.com.

### JARDIN & MAISON DE CANELYA,

Fidjrossé, Début von ISMA puis tout de suite à gauche, Tél : 61301313 (whatsapp et appels).

### RÉSIDENCE ADOUKE,

Lot 664 "I" Rue N°375 les Cocotiers, 01BP169  
Tél: 21 30 18 93 / 95 85 98 85 / 95 85 98 96  
Mail:residenceadouke@ritisgroup.com/  
info@ritisgroup.com-http://ib.ritisgroup.com/

### RÉSIDENCE-HÔTEL ILÉWA,

Von de la polyclinique Atinkanmey  
Tél : 21.31.01.08 / Fax : 21.31.00.29  
Email : contact@ilewa.com-ilewahotel@yahoo.fr - www.ilewa.com. Un havre de paix au cœur de la ville. Cadre élégant et raffiné

### AMAZING GRACE RESIDENCE,

Fidjrossé plage route des pêches 3ème carrefour de fin pavé, 200m dans la rue à droite. Tél : 21 30 62 57.

# HÔTELS & MAISON D'HÔTES



## AZALAI HÔTEL DE LA PLAGE,

Ganhi à côté de l'ambassade du Niger - Tél : 21.31.72.00



## CASA DEL PAPA RESORT & SPA

Route des pêches Tél : 95 95 39 04 / 09 11 - <http://www.casadelpapa.com>  
[reservations@casadelpapa.com](mailto:reservations@casadelpapa.com) . Entre mer et lagune, Casa del Papa est l'adresse idéale pour venir se reposer ou profiter des nombreuses activités proposées pour tous les âges et toutes les envies. Une hôtesse vous attend au stand Casa Del Papa d'Erevan pour tous renseignements et réservations.



## MAISON ROUGE,

Bld de la Marina, Résidence CENSAD (Laico), Villa A1, après la barrière dernière rue à droite  
 Tél : 65.12.69.89 et 21.30.09.01, et en dernier lieu 97.97.61.88 - [www.maison-rouge-cotonou.com](http://www.maison-rouge-cotonou.com)  
[contact@maison-rouge-cotonou.com](mailto:contact@maison-rouge-cotonou.com).



## BÉNIN MARINA HÔTEL,

Tél : 21.30.01.00

## LA GUESTHOUSE,

Rue de la pharmacie Alafia Sikècodji  
 Tél : 99.36.80.09 / 67.34.64.77 - [laguesthousecotonou@gmail.com](mailto:laguesthousecotonou@gmail.com)

## YAMBI,

Guest house & GRILL BAR. Situé au dessus du new gate à Ganhi.  
 Tél : 60.17.36.36 / 60.17.38.38

## MAISON ROUGE,

Bld de la Marina, Résidence CENSAD (Laico), Villa A1, après la barrière dernière rue à droite Tél : 65.12.69.89 et 21.30.09.01, et en dernier lieu 97.97.61.88 - [www.maison-rouge-cotonou.com](http://www.maison-rouge-cotonou.com)  
[contact@maison-rouge-cotonou.com](mailto:contact@maison-rouge-cotonou.com).

## RÉSIDENCES CÉLINE,

Bidjrossé Plage. Tél : (Cotonou) 21307918 / 95360131 - Tél (Kétou) 20253636 / 94995353 - Email : [residencecel@yahoo.fr](mailto:residencecel@yahoo.fr) / [contact@residencescelinehotel.com](mailto:contact@residencescelinehotel.com)  
 Web : [www.residencescelinehotel.com](http://www.residencescelinehotel.com)

## GOLDEN TULIPE - LE DIPLOMATE,

N°90 rue 12.017 - Boulevard de la Marina  
[info@goldentulipediplomatecotonou.com](mailto:info@goldentulipediplomatecotonou.com)  
 Tél. +229 21 300 200  
[www.goldentulipediplomatecotonou.com](http://www.goldentulipediplomatecotonou.com)

## NEILA HÔTEL RÉSIDENCES,

PK10, Commune de Sémè Kpodji BENIN - Von Club Q - Tél : 21.33.53.70 / 64.64.03.03 - 01 BP 8292 - [www.neilahotel.com](http://www.neilahotel.com) - Email : [infos@neilahotel.com](mailto:infos@neilahotel.com).

## HÔTEL DU LAC,

Akpakpa-Dodomé, Rue Bel Air  
 Mail: [info@hoteldulac-benin.com](mailto:info@hoteldulac-benin.com)  
 Tél : 21.33.19.19

## IBIS HÔTEL,

Tél : 21.30.41.77.

## MYOSOTIS RÉSIDENCE HÔTEL & SPA,

Ganhi - Tél : 21.31.16.78 .

## GUESTHOUSE LES COCOTIERS,

Haie Vive. 6ème Rue à gauche à partir du rond-point Bon pasteur  
 Tél : 66 41 61 17 / 64 63 00 01.

## HÔTEL DU PORT,

Tél : 21.31.44.44

## FALL HOUSE,

Cité HOUEYIHO, Nous faisons de notre métier, un havre de paix - Tél : 97.16.71.71 - [email:fallhousebj@gmail.com](mailto:email:fallhousebj@gmail.com).



## QUE FAIRE À COTONOU ?

### LIBRAIRIES

#### NOTRE DAME,

Ganhi - Bon choix d'ouvrages .

#### SONAEC,

Ganhi - Tél : 21.31.22.42 - Toutes sortes de magazines et de livres .  
 Papeterie - Fournitures de bureaux et scolaires - Presses internationales et spécialisées.



#### LIBRAIRIE LBU,

Papeterie-Bureautique-Informatique-Carterie-High Tech et cadeaux. Possibilité de commander des ouvrages de votre choix. Situé à Ganhi face à U Express. Ouvert du lundi au vendredi : 8h30-19h et les samedis de 9h à 19h. Tél : 65.55.32.02



# HÔTELS & MAISON D'HÔTES



## AZALAÏ HÔTEL DE LA PLAGE,

Ganhi à côté de l'ambassade du Niger - Tél : 21.31.72.00



## CASA DEL PAPA RESORT & SPA,

Route des pêches Tél : 95 95 39 04 / 09 11 - <http://www.casadelpapa.com>  
reservations@casadelpapa.com . Entre mer et lagune, Casa del Papa est l'adresse idéale pour venir se reposer ou profiter des nombreuses activités proposées pour tous les âges et toutes les envies. Une hôtesse vous attend au stand Casa Del Papa d'Erevan pour tous renseignements et réservations.



## MAISON ROUGE,

Bld de la Marina, Résidence CENSAD (Larco), Villa A1, après la barrière dernière rue à droite  
Tél : 65.12.69.89 et 21.30.09.01, et en dernier lieu 97.97.61.88 - [www.maison-rouge-cotonou.com](http://www.maison-rouge-cotonou.com)  
- [contact@maison-rouge-cotonou.com](mailto:contact@maison-rouge-cotonou.com).



## BÉNIN MARINA HÔTEL,

Tél : 21.30.01.00

## LA GUESTHOUSE,

Rue de la pharmacie Alafia Sikècodji  
Tél : 99.36.80.09 / 67.34.64.77 - [laguesthousecotonou@gmail.com](mailto:laguesthousecotonou@gmail.com)

## YAMBI,

Guest house & GRILL BAR. Situé au dessus du new gate à Ganhi.  
Tél : 60.17.36.36 / 60.17.38.38

## MAISON ROUGE,

Bld de la Marina, Résidence CENSAD (Larco), Villa A1, après la barrière dernière rue à droite Tél : 65.12.69.89 et 21.30.09.01, et en dernier lieu 97.97.61.88 - [www.maison-rouge-cotonou.com](http://www.maison-rouge-cotonou.com) - [contact@maison-rouge-cotonou.com](mailto:contact@maison-rouge-cotonou.com).

## RÉSIDENCES CÉLINE,

Fidjrossé Plage. Tél : (Cotonou) 21307918 / 95560151 Tél (Kétou) 20253636 / 94995353 Email : [residencecel@yahoo.fr](mailto:residencecel@yahoo.fr) / [contact@residencescelinehotel.com](mailto:contact@residencescelinehotel.com)  
Web : [www.residencescelinehotel.com](http://www.residencescelinehotel.com)

## GOLDEN TULIPE - LE DIPLOMATE,

N°90 rue 12.017 - Boulevard de la Marina  
[info@goldentulipleddiplomatecotonou.com](mailto:info@goldentulipleddiplomatecotonou.com)  
Tél. +229 21 300 200  
[www.goldentulipleddiplomatecotonou.com](http://www.goldentulipleddiplomatecotonou.com)

## NEILA HÔTEL RÉSIDENCES,

PK10, Commune de Sèmè Kpodji  
BENIN - Von Club Q - Tél : 21.33.53.70 / 64.64.03.03 - 01 BP 8292 - [www.neilahotel.com](http://www.neilahotel.com) - Email : [infos@neilahotel.com](mailto:infos@neilahotel.com).

## HÔTEL DU LAC,

Akpakpa-Dodomé, Rue Bel-Air  
Mail: [info@hoteldulac-benin.com](mailto:info@hoteldulac-benin.com)  
Tél : 21.33.19.19

## IBIS HÔTEL,

Tél : 21.30.41.77.

## MYOSOTIS RÉSIDENCE HÔTEL & SPA,

Ganhi - Tél : 21.31.16.78.

## GUESTHOUSE LES COCOTIERS,

flaie-Vive. 6ème Rue à gauche à partir du rond-point Bon pasteur  
Tél : 66 41 61 17 / 64 63 00 01.

## HÔTEL DU PORT,

Tél : 21.31.44.44

## FALL HOUSE,

Cité HOUEYIHO, Nous faisons de notre métier, un havre de paix - Tél : 97.16.71.71 - email: [fallhousebj@gmail.com](mailto:fallhousebj@gmail.com).



## QUE FAIRE À COTONOU ?

### LIBRAIRIES

#### NOTRE DAME,

Ganhi - Bon choix d'ouvrages .

#### SONAEC,

Ganhi - Tél : 21.31.22.42 - Toutes sortes de magazines et de livres .  
Papeterie - Fournitures de bureaux et scolaires - Presses internationales et spécialisées.



#### LIBRAIRIE LBU,

Papeterie-Bureautique-Informatique-Carterie-High Tech et cadeaux. Possibilité de commander des ouvrages de votre choix. Situé à Ganhi face à U Express. Ouvert du lundi au vendredi : 8h30-19h et les samedis de 9h à 19h. Tél : 65.55.32.02



## PLAGES

### AU JARDIN HELVETIA,

Restaurant Motel camping - info@jardin-helvetia.com - www.jardin-helvetia.com - Tél : 97.52.20.70/ 95.95.79.66 - Pour un dimanche tranquille en famille, petites paillotes individuelles

### BAB'S DOCK,

Hounddji - Tél : 97.97.01.96/ 97.97.01.00/ 97.97.01.95 - Week-end et jours fériés de 10h à 19h00, Tarif d'accès : 2 500F - A ne pas manquer, initiative originale pour combiner détente relax et environnement. Plaisirs écotouristiques.

### LA CABANE DU PÊCHEUR,

Plage de fidjrossé, route des pêches  
Tél : 95.55.00.03/ 96.16.80.80 / 94.72.78.78

### CASA DEL PAPA RESORT & SPA,

Route des pêches - Tél : 95 95 39 04 / 09 11  
http://www.casadelpapa.com  
service.commercial@casadelpapa.com  
Entre mer et lagune, Casa del Papa est l'adresse idéale pour venir se reposer ou profiter des nombreuses activités proposées pour tous les âges et toutes les envies.

### CHEZ RADA,

Route des pêches - Piscine d'eau salée sur la plage !

### FAMILY BEACH,

Derrière la nouvelle agence Mtn à côté du CIC. Tel: 97.99.21.99

### OBAMA BEACH,

À côté du CIC.

### WADOO,

Bon poisson braisé, ambiance décontractée pour manger les pieds dans l'eau. Situé sur la route des pêches. Tél : 97685318

### EL DORADO BEACH CLUB,

Plage privée et entièrement sécurisée dans un décor naturel avec des bungalows aménagés sous la surveillance des maîtres nageurs. Situé à Apkapka fidjji Houto.  
Tél : 97 42 33 02 .

## POUR LES ENFANTS



### ACTIVE AFRICA,

Cours de foot pour enfants de 7 à 15 ans sur terrains synthétique protégés. Situé à côté du pont de Fijadji dans l'air de jeux AFRICALAND. Tél : 67 27 03 03/61 04 62 12/ 94 09 09 39.



### ELFI - LES JARDINS D'ÉDILENE,

Tél : 93.60.97.10 / 97.32.86.86  
jardindedilene@yahoo.fr

### CENTRE CHORÉGRAPHIQUE MULTICORPS,

Cours de danse afro contemporain pour enfants et adultes de 3 à 18 ans. Situé non loin de la place des Martyrs en face de la CNSS. Tél : 96830826.

### FESTIVAL DES GLACES,

Avenue Steinmetz/ Cinéma  
Concorde/ Cadjéhoun - Espace jeu à l'étage.

### LE PETIT SENTIER,

Programme éducatif riche Canadien Français - Environnement Bilingue - Initiation à la Musique et aux Arts  
Situé à Patte d'Oie à côté de la clinique Mahouna - Tél : 64 30 01 01 .  
www.lepetitsentier.net .

### ESPACE JEUNESSE DE L'INSTITUT FRANÇAIS DU BÉNIN (EX CCF),

Avenue Jean Paul II .

### LES PETITS PINCEAUX FONDATION ZINSOU,

Rue des Missions, R 7012,  
Face au commissariat central ;  
Tél : 21 30 99 25 / 21 30 99 29  
information@fondationzinsou.org .

### LE JARDIN D'ENFANT DU CLUB DES NATIONS,

Tél : 21.30.37.31 / 97.68.11.11.

### KIDDYJUMP,

Haie-vive lot 7c/999  
Tél/Whatsapp 62 97 54 88 - FB: Kiddyjump -  
kiddyjumpbenin@gmail.com .

### CAKE AND KIDS,

Ateliers de pâtisserie (loisirs) pour enfants à partir de 4 ans, animation, jeux, danse, activités manuelles. Maison Beige en face de l'immeuble gris à côté du collège la Référence/ carrefour Gbèdjomèdé -  
Tél: 67 60 83 02 / facebook : Cake and kids /  
cakeandkidsotonou@gmail.com

### ART'N MOVEMENT ACADEMY,

Activités sportives et artistiques: Danse, Fitness, Arts Martiaux, Relaxation, Théâtre, Musique, Arts Manuels, Eveil/ Petite Enfance - Parking Pharmacie Camp Guézo. 4ème étage, Immeuble Évènementiel.  
Tél : 67.67.00.40/63.28.67.08  
E-mail : artmovementacademy@gmail.com.

### BISOUNOURS,

Patte d'oie, rue face Collège Aupiais  
Tél : 67 70 06 43 - Ouverture 24h/24h - 7jrs/7 - Dès 2mois- sécurité, convivialité, professionnalisme, flexibilité et surtout beaucoup de bonheur et de joie pour les enfants.

### LES BOUD'CHOUX,

Garderie, jeux, musique, marionnette, et activités manuelles. Cocotiers derrière la poste Cadjéhoun. Tél : 95951123

## CONDUITE AUTOMOBILE

### LA PYRAMIDE SARL,

Centre de formation et de recyclage en permis de conduire - sécurité routière - éco conduite et test de recrutements des chauffeurs. Équipé d'une salle climatisée et d'un simulateur de conduite automobile ; nous sommes à Gbèdjomèdé. Tél: 94 47 11 33 /66 88 99 34.

## CINEMA

### CANAL OLYMPIA,

Wologuédé : cinéma, concerts & spectacles  
(Voir la programmation sur leur page FACEBOOK)

## BIBLIOTHÈQUES

**CENTRE CULTUREL AMÉRICAIN,**  
Tél : 21.30.66.81

**CENTRE CULTUREL CHINOIS,**  
Jean Paul II - Tél : 21.31.31.74

**INSTITUT FRANÇAIS DU BÉNIN,**  
Jean Paul II, Tél : 21.30.08.56 / 21.30.74.79.

**NOTRE DAME,**  
Ganhi - bon choix d'ouvrages.  
Tel: 21.00.00.01.

**MÉDIATHÈQUE DES DIASPORAS,**  
Place des Martyrs (sous le monument) Plus de 8 000 références, dont 300 sur le théâtre contemporain et la culture. Tél : 97 88 99 30 / 96 87 26 96

**LES MINI-BIBLIOTHÈQUES DE LA FONDATION,**  
Gbégamey, Apkapka, Fidjrossé, Agla

**BIBLIOTHÈQUE DE L'ONU,**  
Beaucoup de rapports intéressants.  
Cadjehoun, Jean Paul II, à côté de l'ex fondation Zinsou.

**BIBLIOTHEQUE JEAN MONET,**  
A côté de FEPP Grand Jacquot- Atelier artistique de découverte pour les enfants. Les mercredis et samedis après-midi.  
Tél : 21 30 99 25 / 21 30 99 29 -  
information@fondationzinsou.org.

**ECOLE INTERNATIONALE DE THÉÂTRE DU BÉNIN (EITB),**  
Togbin-Daho - Route des pêches Plus de 1 200 références sur le théâtre et la culture.  
Email : eitb\_ateliernomade@yahoo.fr -  
Tél : 97 44 71 66.

## SPORT ET DANSE

**ART'N MOVEMENT ACADEMY,**  
Activités sportives et artistiques : Danse, Fitness, Arts Martiaux, Relaxation, Théâtre, Musique, Arts Manuels, Eveil/ Petite Enfance - Parking Pharmacie Camp Guézo. 4ème étage, Immeuble Evènementiel. Tél : 67.67.00.40/63.28.67.08 - E-mail : artmovementacademy@gmail.com

**CENTRE CHORÉGRAPHIQUE MULTICORPS,**  
En face place des Martyrs Tél : 96.83.08.26  
- Cours de danse afro contemporain pour enfants et adultes

**CLUB DES NATIONS,**  
Pétanque Club, Tennis Club, Tae Kwon, Football, Equitation, Avenue Jean Paul II, côté place des Martyrs -  
Tél : 21.30.37.31.

**FLEX FITNESS,**  
Centre sportif et de remise en forme moderne, suréquipé, sécurisé, hygiène impeccable. Ouvert 7jrs/7. Situé dans la rue en face du siège de Diamond Bank à Ganhi Tél : 67 67 38 29.

**FORME & SANTÉ GYM CLUB,**  
Apkapka gbédjéwin - Tél : 21.33.50.04

**WELLNESS FITNESS CLUB,**  
Voie pavée Aéroport Fidjrossé, après Erevan en allant vers la plage-Bâtiment N°559 / Rue N°12 046 -  
Tél : 95 00 80 80 / 66 59 59 40  
info@wellnessfitnessclubbj.com -  
www.wellnessfitnessclubbj.com  
Fbk : Wellness Fitness Club

## PISCINES

**HÔTEL AZALAÏ,**  
Ganhi à côté de l'ambassade du Niger .

**BÉNIN MARINA HÔTEL,**  
Bld de la Marina

**DREAM BEACH,**  
Zone censad derrière le centre commercial Erevan -Tél : 61 32 69 26 - info@thedreambeach.com -  
www.thedreambeach.com .

**HÔTEL DU LAC,**  
Akpakpa-Dodomé, Rue Bel-Air  
Mail: info@hoteldulac-benin.com  
Tél : 21.33.19.19

**PISCINE DU CANNA - JP,**  
Situé à Godomey en allant vers Calavi rue de la mosquée centrale -  
Tél : 65 40 46 46 / 95 75 73 76 /  
96 39 78 94.

**HÔTEL DU PORT,**  
Bld de la marina.

**EL DORADO BEACH CLUB,**  
Akpakpa fifadji Houto.Tél : 97 42 33 02.

**GOLDEN TULIPE,**  
N°90 rue 12017 boulevard de la marina.  
Tél : 21 30 02 00.

**MYOSOTIS RESIDENCE HÔTEL,**  
Niché au 8ième étage de l'hôtel, venez une fois, vous viendrez souvent ! Ganhi -  
Tél : 21.31.16.78.

## ESPACES CULTURELS

**INSTITUT FRANÇAIS DU BÉNIN (EX CCF),**  
Jean Paul II - Tél : 21.30.33.23 / 21.30.65.20

**CENTRE CULTUREL SAINT MATHIEU - ABOMEY CALAVI,**  
Siège du Festhec - Festival scolaire et universitaire de théâtre et de chorégraphie -  
Email : centreculturelfesthec1@gmail.com -  
Tél : 97 14 58 35/94 70 71 35  
Carrefour Godomey Ita - Von pavé Tankpe  
- Carrefour complexe scolaire Camara Laye.

**FONDATION ZINSOU,**  
Rue des Missions R 7012, face au commissariat central de Cotonou,  
Tél : 21 30 99 25 / 21 30 99 29 -  
information@fondationzinsou.org .

**ESPACE ARTISTIK AFRIKA,**  
Bibliothèque Nicéphore Dieudonné Soglo Plus de 3 000 références dont la majorité sur les arts du spectacle.  
infos@artistikafrika.com - Agla, à gauche au carrefour précédant le rond point du stade de l'amitié. À 500 m à gauche, vous après la place publique - Tel. 21.04.29.84.

**CENTRE CULTUREL AMÉRICAIN,**  
Tél : 21.30.66.81.

**CENTRE CULTUREL CHINOIS,**  
Jean Paul II - Tél : 21.31.31.74.

**ESPACE TCHIF,**  
Cinéma, Théâtre, Musique, Exposition.  
Voie pavée face au Ciné Vogue.  
communication.tchif@gmail.com  
Tél : 66 92 73 15

**LE CENTRE,**  
Espace pluridisciplinaire dévolu à la création contemporaine. Doté d'un petit musée, de salles d'exposition, d'un jardin à sculptures, d'ateliers de création, d'une médiathèque et d'un bar à la sortie de Cotonou, route de Ouidah. Loboounkpa (atropocodji), rue avant le collège "la plénitude"  
Tél : 62.40.56.56

Les Bons Plans & les Bonnes Adresses - 43

# S'OCCUPER DE SOI

## ECFP - SALON VIP,

Centre de formation et de perfectionnement en esthétique. Rue du lycée Coulibaly en venant de Steinmetz / Tél : 62 75 44 46 / 65 12 43 43. / [estheticienne@gmail.com](mailto:estheticienne@gmail.com) / [www.ecfp-benin.com](http://www.ecfp-benin.com).

## LORENOR COIFFURE,

Guinkomey face BGFI Bank  
Tél : 96.72.17.13/21.31.37.42 - [www.lorenor.net](http://www.lorenor.net) - Ouvert 7j/7 du lundi au samedi 9h à 20h non-stop et dimanche de 10h à 20h non-stop.

## ETHNICIA,

Près de Toxi Labo en venant du carrefour maromilitaire, après le point service Mtn de maromilitaire à l'étage ENTREE :351. Ouvert 7j/7, du Lundi au Samedi de 09h à 20h - Dimanche de 10h à 20h.  
Tél: 97602879 / 95010505  
E-mail : [ethniciacotonou@gmail.com](mailto:ethniciacotonou@gmail.com)  
Facebook: [ethniciacotonou](https://www.facebook.com/ethniciacotonou)

## SPA JOUVENCE,

Siège situé à Ganhi, immeuble Myosotis, siège DIAMOND BANK  
7ème étage - Tél : 21 13 02 88/64 15 29 44 - email : [jouvenceganhi@gmail.com](mailto:jouvenceganhi@gmail.com) & annexe sise au cocotiers route de l'aéroport à côté de Royal Air Maroc, Tél : 21 03 92 97 / 66 46 76 76 -  
Email:[jouvenceganhi@gmail.com](mailto:jouvenceganhi@gmail.com).

## REBECCA'S HOUSE,

Ouvert du lundi au Samedi de 09h à 19h.  
Tél : 95.44.79.93  
Facebook : Rebecca's house /Instagram : House of Rebecca. Maison dédiée au bien être de la femme dans toute son essence.

## INSTITUT AISHA,

Jéricho C/490 (à 200m de la BIBE) en allant à Ste Cécile face station Sonacop  
Tél : 21 32 85 82/ 97 88 02 65 / 90 91 91 34

## BEAUTY BAR,

Rue juste à droite après l'ancienne direction de GLO GANJI (sens missèbo) immeuble en allu gris sur votre gauche. N°108 1er étage.

## AU NATUREL,

Axe étoile rouge -feux tricolores Opkèoluwa (à côté de la pharmacie Opkèoluwa).  
Tél : 62.02.44.44 / 90.06.99.19.  
Email : [aunaturel09outlook.com](mailto:aunaturel09outlook.com)

## ESPACE FRENCH ONGLERIE,

Agontikon, voie pavée en allant du carrefour Agontikon vers la BOA Ste Rita, non loin de l'hôtel Capricorne - Tél : 61 40 23 85/ 64 58 73 06 -  
Email : [espacconglerie.m@gmail.com](mailto:espacconglerie.m@gmail.com)

## NICO'S HAIR ESTHÉTIQUE,

Galeries marchande d'Erevan -  
Tél : 20.08.06.38/97.91.66.97.

## MA "DIVA" COIFF,

Hôtel du port - Tél : 95.30.01.00 / 97.68.05.99 - Ouvert le lundi de 10h à 19h. Du mardi au vendredi de 9h à 19h30 et le samedi de 10h à 20h.

## COIFFEURS

### DR NAPPY BY ROMÉO,

Coiffure Hommes et Dames. Immeuble BOA étoile rouge sur le trafic local en allant vers St jean. Tél : 96 57 33 89. Facebook : Dr Nappy by Roméo - E-mail : [roméosossou@outlook.fr](mailto:roméosossou@outlook.fr).

### NICO'S HAIR DESIGN,

Galeries marchande d'Erevan  
Tél : 97 25 77 97.

### MONA LISA, CHEZ RABBIH,

Haie vive, les cocotiers. A côté de Point Afrique - Tél :97.60.80.00

### LORENOR COIFFURE,

Guinkomey face BGFI Bank  
Tél : 96.72.17.13/21.31.37.42 - [www.lorenor.net](http://www.lorenor.net)  
Ouvert 7j/7 du lundi au samedi de 9h à 20h non-stop et dimanche de 10h à 20h non-stop.

### OXYGÈNE COSMÉTIQUES ET COIFFURES,

Derrière l'église St Jean Baptiste  
Tél : 21.14.79.79 / 21.32.26.79

### ETHNICIA,

Près de Toxi Labo en venant du carrefour maromilitaire, après le point service Mtn de maromilitaire à l'étage ENTREE :351. Ouvert 7j/7, du Lundi au Samedi de 09h à 20h - Dimanche de 10h à 20h.  
Tél: 97602879 / 95010505  
E-mail : [ethniciacotonou@gmail.com](mailto:ethniciacotonou@gmail.com)  
Facebook: [ethniciacotonou](https://www.facebook.com/ethniciacotonou).

### KERALY COIFFURE,

Coupe Hommes et Dames ; Situé à la haie-vive, 3ème rue après carrefour Bon pasteur, 2ème rue à gauche. Tél : 97 27 81 67/ 61 24 90 30.

### M NATURAL DREADLOCKS,

Situé dans l'enceinte de l'esplanade des banquets sur les pavés de la préfecture de Ganhi, 200m après le MEHU.

### REBECCA'S HOUSE,

Ouvert du lundi au Samedi de 09h à 19h.  
Tél : 95.44.79.93 Facebook : Rebecca's house /Instagram : House of Rebecca.Maison dédiée au bien être de la femme dans toute son essence.



## OÙ FAIRE SES COURSES ?

## VINS

### LA CLÉ DES CHÂTEAUX,

Achats en ligne, [www.cledeschateaux.bj](http://www.cledeschateaux.bj) - Email: [achats@clesdeschateaux.bj](mailto:achats@clesdeschateaux.bj) - Tél: 64 10 27 79- 21 33 11 24 -SOBEBRA Akpakpa Cotonou Bénin.

### FEUILLE DE VIGNE ,

Boulevard Saint Michel, en face de l'église. Tél : 21 31 76 57/97 67 26 15

## SUPERMARCHES



### SUPER U AÉROPORT,

Horaires ouverture : Lun-Jeu : 9H00 - 20H30/ Ven & Sam : 9H00 - 21H / Dim : 9H à 14H)+  
Tél. : (229) 21 30 84 40/41 "Nos boulangeries sont à l'intérieur du SUPERMARCHÉ EREVAN"



### SUPER U AKPAKPA,

Horaires ouverture : Lun-Sam : 9H00 - 20H30/ Dim : 9H00 à 13H) -  
Tél. : (229) 21 33 05 66 "Nos boulangeries sont à l'intérieur du SUPERMARCHÉ"



### GANHI U EXPRESS,

Horaires ouverture : Lun-Sam : 10H - 19H30) + Tél. : (229) 21 31 43 58  
"Nos boulangeries sont à l'intérieur du SUPERMARCHÉ"



### MONT SINAI,

Cadjehoun juste avant le passage supérieur de Houéyihô en venant de la Poste.

### L'EXPRESS BY CASINO,

Face prison civile et sur l'esplanade du stade de l'amitié à côté de Atlantique banque - Tél : 21 32 55 95.

### SODITEX,

Missébo dans la rue du Ciné Vogue en allant à l'Hôtel.

### TORNADE,

En face du Hall des Arts .

### BSS SUPERMARCHÉ,

Patte d'Oie.

### SUPERMARCHÉ S+

Ancien pont-Haie Vive-Fidjrossé

## E-COMMERCE

### ODJALA, GRAND CENTRE COMMERCIAL EN LIGNE,

Immeuble ADEBO, Guinkomey Cotonou-BENIN. Tél : 21 31 43 49.

### OLA GROUP/LALA RELAY,

Tél/whatsapp : 61 24 49 24/ E-mail : contact@lalarelay.net Site web : www.lalarelay.net.

### AMOSHOP,

Lot 1567, Missité Coronou. Tél : 95 44 73 52. Site : www. Amoshop.bj.

## CONSOMMER DURABLE



### LES PRODUITS DAYELIAN,

Faites-vous livrer des snacks traditionnels, revisités, sains et nutritifs, dans des emballages modernes. Boutique, Maro Militaire, rue en face du Commissariat Central Tél: + 229 66 26 06 05 .



### KING OF SOTO,

Spiritueux traditionnels du Bénin. Nos points de vente : Label Bénin-Mont Sinai – Chez Omani- Marvell shop (étoile rouge)- Supermarchés du pont (Apkapka –Haie vive – Bénin marché – Résidences Céline Hôtel. Contacts : 94 95 75 65 / 94 54 07 07



### B-PLAST,

Immeuble en face de Sena Jus, à 500m de l'église Catholique Ste Rita  
Tél: 98 53 11 88 / 62 83 97 64 Mail: www.b-paperpackaging.com



### LES PANIERS DE L'AMAP,

Fruits et légumes biologiques sur Cotonou: en face de l'Ecole Montraigne et à Aibatou en face de la pharmacie - les mardis de 16h 30 à 18h 30 - Calavi : à côté de la Direction du CARDER, rue du commissariat central les samedi de 9h à 13h. Porto Novo : devant la Cathédrale de 15h à 17h. Tél : 97.73.36.87/ 97.88.11.31/ 93 97 44 97/ 92 04 36 36-  
www.amapbenin.wordpress.com .

### LES PRODUITS LABEL BÉNIN,

Voie pavée de Jéricho en allant vers Orca Déco

### LES PRODUITS POMME CANNELLE,

Située à côté d'Ecobank St Michel  
Tél: 95 95 08 38

### LES PRODUITS ALIMENTS SAINS,

Parking de la BOA Ganhi.

### LIVRAISON DE FROMAGE DE CHEVRE ALPINE,

Sœur Sabine Glèle - Tél : 97.49.05.96 95.05.20.17.

### ORIGINE TERRE,

Marque de produits cosmétiques 100% naturels made in Bénin, destinée à sublimer, réparer et préserver la peau et les cheveux au naturel.ère boutique à gauche dans la rue de la pharmacie de l'étoile rouge sens carrefour Cossi vers l'étoile rouge. Tél : 67 36 16 16

# AMEUBLEMENT & DÉCORATION



**DECO TENDANCES,**  
à l'intérieur de SUPER U Aéroport



## SOCIETE FALL DISTRIBUTION,

Vente des produits laminés (des parquets) - Coffre-fort - Faux plafonds en PVC et en plâtres - Climatiseurs de marque aux moquettes en carreaux et en rouleaux - ordinateurs - Gerflex - Gazon synthétiques etc. Tél: 61 20 90 90 - fall@fall-distribution.com .

## ATC,

Lot 366 Zongo Bld. Saint Michel -  
Tel : +229 21 31 61 48 - info@atcbenin.com - www.atc-ib.com - Galeries : Marangoss Meubles de bureau, Cuisines & dressings (face ciné le Bénin), Marangoss meubles & Décors (Akpaka PK3), Amani Meubles (Scoa-Gbéto)

## ORCA DÉCO,

Quartier Jéricho, Tél: 21.32.00.27

## EXPOMEUBLES,

Avenue Steinmetz - Tél : 21315171  
expomeublesbenin@gmail.com .

## CER'AFRIQUE,

Akpaka habitat/ abokicodji centre en face de l'hôpital Nazaré -Tél: 98.65.48.60 - cerlilidiorafrique@cer-afrique.fr - www.cer-afrique.fr

## A'TYPIC TOUCH,

Rue du restaurant Bangkok terrasse, immeuble carrelé face à l'ancienne maison de la radio nationale, 2ème étage, quartier résidentiel - Tél : 65 33 73 73

## PLEIN AIR,

Sis à Ganhi sous l'échangeur côté opposé à Chaffel - Tél : 21 31 19 39

## LA COURONNE D'OR,

Créations artisanales - Encadrements d'arts Mobilier ancien - Redorag et argentage de bijoux fantaisie Avenue Steinmetz -  
Tél : 21.31.09.02

## STYLE DE VIE,

Situé à Ganhi en face du Supermarché Express U Ganhi - Tél : 94 75 15 15.

## LA ROCHE,

Akpaka descente ancien pont,  
Tél: 21 33 05 95

## BIJOUX

## EMINI,

Bld St Michel, Face à la banque Atlantique avant Tokpa. Tél : 21 31 03 78

## SIKART CRÉATIONS,

Showroom à Akpaka, Cité vie-nouvelle -Tél : 97 13 18 15  
98 92 92 02 -FB : sikart-perlesdafriqueetdumonde  
contact@sikartcreations.com.

## PERLICIOUS,

St Michel à côté de l'église. Tel : 96 64 14 46-  
www.facebook.com/beperlicious

## TANIA PERLE,

Deux rues après la station Sonacop  
Suru-léré. Tél : 97898612 / 66937015.

## STYLISTES

## A'TYPIC TOUCH,

Confection de vêtements pour femmes, hommes & enfants. Rue du restaurant Bangkok terrasse, immeuble carrelé face à l'ancienne maison de la radio nationale, 2ème étage, quartier résidentiel Tél : 65 33 73 73.

## CREATOR BE FASHION,

Création, prêt-à-porter et sur mesure, Maromilitaire en face SOTRACO  
Tél : 97 58 49 67

## FEL'IN,

Maro Militaire, rue face à Toxi Labo  
Tél : 95.19.45.38

## DARLÈNE ABISSI,

Styliste directrice - Tél: 97.86.27.86 / 97.16.07.07  
- www.facebook.com/funmilayobenin.

## EDI SESSI,

Houéyihô C/1543, Axe Akossombo - Cadjèhoun. Ouvert du lundi au vendredi de 09h à 20h et samedi de 09h à 15h. Tel: 97159900, 95 81 06 06 - contact@edisessi.com.  
www.edisessi.com. / Fbk : Edi Sessi.

## PÉPITA D,

Bld Mgr Steinmetz Tél : 97.34.96.99 .

## DIDIER FABRICE,

Avenue Steinmetz .

## LOLO ANDOCHE,

Védoko 1ère rue à droite après la phcie St Gabriel en venant de l'étoile & Nouveau Showroom sur l'avenue Jean Paul II non loin d'Air France.  
Tél: 21.32.16.90 / 66.51.15.68

## G.LUCE,

Rue pavée face église St Michel.  
Tél : 21.31.21.23 / 95.36.99.93 / 67.56.46.10-  
grettaluce@gmail.com.

## NANAWAX,

Boutique face à Acropole Guinkomey & nouvelle boutique sur la route de l'aéroport face à la fondation Claudine Talon-  
Tél : 97.63.59.40-Mail : pagneuse@gmail.com.

## VÊTEMENTS POUR ENFANTS

## BEL ENFANT CHEZ AMÉLIE,

Salon de haute couture, layette, robe de mariage et prêt à porter. Voie pavée de Houéyihô en quittant Vodjé pour Fidjrossè. Tél : 96.86.44.44 / 95.71.33.71

## FANTAISIES DE MUMU,

Shopping et vente au détail. Situé à St Michel sur les pavés en allant à BIBE Jéricho.  
Tél : 95 47 70 70 .

## L3,

Situé face à la place des Martyrs  
Tél : 22 00 02 72.

## YOODI,

Hôtel Azalai - Tél : 95 90 01 63.

## JOETTE FASHION,

Vêtements pour enfants disponible de 0 à 12 ans. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h et les dimanche de 12h à 17h. Avenue steinmetz non loin du ciné vogue en venant de l'échangeur.  
Tél: 21315170/62424545.

# SHOPPING PRÊT-À-PORTER



## BOUTIQUE VLISCO,

Ganhi, face au marché  
Tél : 96 55 46 11



## BOUTIQUE WOODIN,

GANHI

Zone commerciale Ganhi en face de Ecobank  
Lundi : 13h00-18h / Mardi au vendredi : 10h30-19h / Samedi : 10h30-18h  
Tél : 96554616 / www.woodinfashion.com



## BAR-TITO

Avenue de la République, Immeuble à l'angle de la 3ème rue à droite sur l'axe  
marché St Michel en direction de l'étoile rouge. Lundi au Samedi : 10h00 à 20 heures  
Tél : 62260065 / www.woodinfashion.com

## SÈME AVENUE,

Boulevard St Michel - Tél : 95.97.97.97  
Maroquinerie, tenues traditionnelles, chaussures,  
sacs ...

## BISOLA FASHION,

Maro-militaire en face de la direction Fédas  
du côté du journal « le matin » -  
Tél : 66.20.52.52 / 68.67.00.00 - Lace, Bazin,  
prêt à porter, maroquinerie

## COMPLIMENT PRÊT À PORTER,

Avenue Steinmetz à côté de l'immeuble Moov  
- Tél : 21.32.77.42 / 97.25.62.25 Face station  
Lègba - Tél : 97.60.24.56 / 90.02.42.05

## FOUR SEASONS APPAREL BENIN,

Carré 114 Missèbo, 65Q, Tél : 21 31 11  
43 / 97 77 78 70/62 42 31 31 - E-mail :  
fourseasonsapparelbenin@gmail.com -  
www.Fourseasonapparel.net .

## JUST BE,

Sikécodji 1er carrefour après celui de la marina  
; Bâtiment gris dans l'angle de rue derrière  
l'immeuble Moncho ex Cames  
Tél : 96 05 45 05 Facebook : just Be.

## M&M,

Agontikon, voie pavée allant du carrefour  
Agontikon vers la BOA Sainte Rita, non loin  
de l'hôtel Capricorne - Tél : 61 40 23 85/  
64 58 73 06 - mo.bah@mb-groupe.com.

## GRAIN DE FOLIE,

Entre le Carrefour Ex caboma et  
l'imprimerie Whannou - Tél : 96.02.00.22 -  
Prêt à porter - jardin secret - accessoires -  
conseils en images.

## NICE COLLECTION,

Sis au carrefour Cossi St Jean -  
Tél : 21.00.93.81 / 93.86.40.40 / 97.06.94.93 -  
Prêt-à-porter, confections colliers, chapeaux,  
accessoires.

## JOETTE FASHION,

Vêtements hommes; femmes et  
accessoires. Ouvert du lundi au samedi  
de 9h à 20h et les dimanche de 12 h à 17h.  
Avenue steinmetz non loin du ciné vogue  
en venant de l'échangeur.  
Tél : 21 31 51 70 / 62 42 45 45.

## MERCATO,

Boulevard St Michel face Espace Dina,  
Tél : 96 22 96 96 / 65 47 47 47 -  
Email : mercatoplus@yahoo.fr.

## NANAWAX,

Boutique face à Acropole Guinkomey &  
nouvelle boutique sur la route de l'aéroport  
face à la fondation Claudine Talon -  
Tél : 97.63.59.40- Mail : pagneuse@gmail.com

## A'TYPIC TOUCH,

Ganhi, Jardin public en face de Bénin  
télécoms. Ouvert du lundi au Samedi, de  
10h30 à 19h30 - Tél : 94.78.86.27.

## TIWARA,

Shopping en ligne - Tél : 97.25.30.30 -  
info@tiwara.com - www.tiwara.com.

## LOLO ANDOCHE,

Védoko 1ère rue à droite après la phcie St Gabriel  
en venant de l'étoile & Nouveau Showroom sur  
l'avenue Jean Paul II non loin d'Air France.  
Tél : 21.32.16.90 / 66.51.15.68.

## L3,

Situé juste face à la place des Martyrs  
Tél : 22 00 02 72

## VALLY SHOP,

Pavé de la haie-vive.

## YOODI,

Hôtel Azalai - Tél : 95.90.01.63.

## MAY BOBILIER,

Vente de sacs et accessoires. Tél : 66 68 20 28.

## PARFUMERIES, SOINS COSMÉTIQUES & VENTE DE MÈCHES



## PARFUMERIE LA RIVIERA,

- Ganhi, av Clozel,  
- À l'intérieur de SUPER U Aéroport - Tél : 21.31.43.85.



## LE COLISÉE,

Bld St Michel à 10 m de la banque SGBE  
en allant aux feux tricolores de Diversité -  
Tél : 97.60.36.96 / 94.01.35.07 -  
lecolisee229@gmail.com -  
Du lundi au samedi de 8H30 à 20H.

## OXYGÈNE COSMÉTIQUES,

C/595 derrière l'église, St Jean Baptiste  
Rue Damistor - Tél : 21.14.79.79 / 21.32.26.79.

## NATCOS BÉNIN,

Haie-vive non loin du restaurant  
Terranga. Tél : 64 86 79 79.  
E-mail : info@natcos-benin.com  
www.Natcos-benin.com.

## ETHNICIA,

Maromilitaire, après le point service Mtn  
à l'étage ENTREE:351.ouvert 7j/7, Lundi  
au Samedi de 09h à 20h et Dimanche  
de 10h à 20h Tel: 97602879 / 95010505;  
ethniciacotonou@gmail.com  
Fbk: ethniciacotonou@facebook.com.

## RÊVES D'ISIS,

Zone résidentielle Camp Guézo -  
Tél : 21.31.54.33 / 93.73.01.68 - Azalai Hôtel  
- Tél : 93.58.34.49 Guinkomey -  
Tél : 93.58.34.12 - revesdisiscoo@gmail.com  
- Possibilité de soins et massage à domicile.

## AU NATUREL,

Axe étoile rouge - feux tricolores Opkèoluwa  
(à côté de la pharmacie Opkèoluwa).  
Tél : 62.02.44.44 / 90.06.99.19.  
Email : aunaturel09outlook.com

## PRODUITS HIGH-TECH

### CHAFTEL,

Direction générale - Ganhi face cathédrale Notre Dame, annexes - Erevan et Akpakpa Midombo.  
Tél : 21 31 19 39.

### CRACKZ,

Achetez Troquez Réparez... A l'intérieur d'Erevan, Tél : 96 01 05 05.

### E2D TÉLÉCOMS,

Vente en ligne d'ordinateurs de dernière génération et de toutes gammes de Smartphones ; service livraison -  
Tél : 66 66 94 94 / 95 95 96 76.

### SAMSUNG NEO,

Bld Mgr Steinmetz .

### LG,

PK3 Route de Porto-Novo -  
Tél : 21.33.11.81/83 - www.socar-benin.com - Annexe LG Ganhi -  
Tél : 21.37.74.09/10 -  
www.socar-bwt.com .

### MICROLAND,

Ganhi,

### LIBRAIRIE SONAEC,

Ganhi, Tél : 21 31 22 42- Imprimante -- Photocopieuse -- PC -- tablette etc

### MA INFO,

101 avenue Olory Togbé, Etoile Rouge à côté de BOA-étoile - Tél: 21.30.46.98 /  
www.mainfo.info.

### SMART ELECTRONIC,

Situé à Ganhi en face de la Direction Générale Diamond Bank et nouveau showroom à Cadjehoun dans le feu tricolore avant le Supermarché Mont SINAÏ. Tél : 94.94.94.05

### E-MOBILE ,

Avenue Steinmetz. Tél : 98 11 88 88 / 96 62 59 59, Porto-Novo, St Pierre Paul, Tél : 96 83 72 72-  
E-mail : bebiston@gmail.com  
Facebook : E-mobile Cotonou

## ÉLECTROMÉNAGER

### LG,

PK3 Route de Porto-Novo- Tél : 21 37 74 09/10  
www.socar-benin.com- Annexe LG Ganhi et sur l'avenue Steinmetz Tél : 21 37 74 09/10 -  
www.socar-bwt.com.

### NEO ELECTRONICS/SAMSUNG BENIN,

Showroom : Cotonou, Calavi, Porto-novo, Parakou, Bohicon, Lokossa. - Tél : 60 00 66 66.

### LA ROCHE,

Akpakpa descente ancien pont, Tél: 21 33 05 95

### ATC-BEKO (ELECTROMÉNAGER ET MOTOS HONDA),

Bld. St Michel - Tél : 21 31 61 48 -- info@atcbenin.com - www.atc-ib.com - Magasins : Immeuble ATC face CPA, Vodjè (avenue du Canada), Boutique Westpoint (Ganhi) , Boutique Honda (avenue Steinmetz), Porto-Novo, Parakou.

### NASCO,

Showroom : ganhi, camp guezou, erevan, ste rita. Tél : 60 00 66 66

## AGENCE DE VOYAGES



### CBM VOYAGES,

BENIN - TOGO - COTE D'IVOIRE - NIGERIA . Agence mère Cotonou :  
Bld de la Marina (Hôtel du Port) - Tél : 21 31 08 42 / 50 .  
Agence Digitale : Tavel Management Company :  
Tél : 21 31 76 51 / 21 31 86 33 24/24 / 63 70 05 36  
Email : cbm@groupeida.com - www.cbm-voyages.com



### SATGURU,

Immeuble satguru derrière espace Dina carrefour St Michel Cotonou-BENIN  
E-mail : marketing.c005@satgurutravel.com  
web site : www.satgurutravel.com; www.satguruholidays.com  
Tél : 95 42 95 97-97 97 06 94.



## SOCIETE BOURSIERE

### SOAGA,

Avec les fonds communs de placement SOAGA EPARGNE ACTIVE et SOAGA EPARGNE SERENITE accédez aux meilleurs taux de placement de la zone UMOA.  
232 Avenue Jean-Paul II - lot n°87 Villa n° 3-08 BP 960 Cotonou BENIN. Tél : +229 21 31 88 14 / 15  
infos@soaga.net - www.soaga.net

## COMPAGNIE D'ASSURANCE

### SUNU ASSURANCE ,

Immeuble SUNU Assurances, Lot 37 Patte d'Oie - Place du souvenir  
Tél: 21 31 83 55 / 61 13 33 33  
Email: benin.vie@sunu-group.com  
Site Web: www.sunu-group.com

## OPTIQUE

### OHO LES LUNETTES,

Fourniture d'équipements optiques de qualité pour toutes les bourses.  
Akpakpa - Zogbo - Steinmetz - St Luc - Boulevard des Armées  
Tél: 21 33 67 98 / 97 59 64 04 - www.oholeslunette.com

### OPTIQUE MOBILE,

Akpakpa, Sodjeatimè, en face de la clinique Bont sur l'alignement de la pharmacie la Béninoise - Tél : 97870472 / 68886372

## STUDIO PHOTO

### DIPEX STUDIO PHOTOS,

Situé à Ganhi (à côté du siège de Diamond Bank ; N° 62 en face de New Horizon).

Tél : 64.00.00.08 / 67.24.34.44 – Email : dipexbenin@dipexci.com

## CUISINE

### LIV CUISINE,

Situé à Ganhi en face de la BSIC Banque. - Tél : 96 31 73 22

## PEINTURE



### SOBEPEC,

Zone industrielle PK3 après la SONAPRA Tél : 21 33 42 02 – 95 84 94 79

Adoptez les peintures SOBEPEC c'est garantir son investissement et protéger le bâti béninois ! SOBEPEC, la peinture aux couleurs du Bénin



### SIBIC,

Akpakpa carré 97/98 - Tél/fax : 21 33 18 23 - Email : sibicvolpi@hotmail.fr.

## COPY CENTER

### RICOH,

Avenue clozel, ancien pont en face de la BGFI Bank - Tél : 21 31 30 43 - La qualité - image haute définition, rapide et économique.

### SIGNATURE,

Avenue Steinmetz, dernière rue à droite, avant le passage supérieur en venant de St Michel.

### SOCAR TECHNOLOGIE (XEROX),

PK3 Route de Porto Novo - Tél : 21 37 74 09 / 10 – 97 97 98 01/02 - Site : www.socar-bwt.com - Email : info@socar-bwt.com.

## LOGEMENTS SOCIAUX

### GCITT,

Pour acheter ou construire vos belles maisons à la cité GCITT BETHEL de Ouèdo près de Calavi, contactez nous aux : 21.13.74.11 / 64.61.61.56 / 03 BP 3803 / www.gcitt.com

## AUTOS, MOTOS & AUTRES



### TVS,

STE SUNSHINE SARL - Zongo - premier immeuble après la von Cocody - avant l'agence MTN- 67 90 68 75 / 66 76 38 12



### CFAO MOTORS,

(Concessionnaire TOYOTA-CITROEN, représentant motos YAMAHA et pneus BRIDGESTONE, pièces et services, location de véhicules AVIS) Vedoko -Route de Lomé. Tel:21 38 40 90/21 38 20 42. Agence Parakou: Qtiér Tranza, tél: 23 61 17 17.

### MO CASSE-AUTO,

Ventes de pièces détachées d'occasion américaines, Service pièces et main d'œuvre, Entretien et réparation des véhicules Situé entre Sékandji et PK10 - Tél: 97 97 62 60 / 97 99 99 77 - Mocasseauto@hotmail.com

### SOCAR,

(concessionnaire Peugeot - Suzuki - Mitsubishi - Eicher) Pk3 Route de Porto Novo - Tél : 21.33.11.81/82/83 - www.socar-benin.com - sec.commercial@socar-benin.com.

### TRACTEUR SONALIKA,

(Matériel Agricole) Accessoires agricoles QUIVOGNE - Pk3 Route de Porto Novo. Tél : 21.33.11.81/82/83 - www.socar-benin.com - sec.commercial@socar-benin.com.

### JIANSHE,

(Moto) Show Room à coté de Notre Dame Direction : Pk3 Route de Porto Novo - Tél : 21.33.11.81/82/83 - www.socar-benin.com - sec.commercial@socar-benin.com.

### BOSCH / MOTUL / MANN FILTER,

(Pièces, Lubrifiants et Pneu) Agence Carrefour UNAFRICA et Agence KOUHOUNOU - Tél : 97.97.91.76 / 97.97.91.96 - bosch@socar-benin.com / www.socar-benin.com.

### MR CLEAN AUTO,

Lavage auto express. Cotonou, face côté Houéyihô, à la descente de l'échangeur en allant vers le carrefour Toyota. Tél : 96225000. Facebook : Mr CLEAN AUTO. www.cleanauto.com..

## MAGASINS DE SPORT

### WELLNESS FITNESS CLUB,

Voie pavée Aéroport Fidjrossé, après Erevan en allant vers la plage- Bâtiment N°559 / Rue N°12 046  
Tél : 95 00 80 80 / 66 59 59 40 - info@wellnessfitnessclubbj.com  
www.wellnessfitnessclubbj.com - Facebook : Wellness Fitness Club

### JETFORM FITNESS,

Situé non loin de l'église Saint Michel.

### TOP SPORT,

Vente d'articles de sport ; habillement sportif professionnel; chaussures ; divers équipements et produits liés. Camp Guézo.  
Tél : 21 30 81 21.

# EN DEHORS DE COTONOU

## PORTO-NOVO

### CENTRE SONGHAI,

Wando, route de Pobè avant le grand marché Wando.  
Tél : 20 24 68 81

### LE PALAIS,

Boulevard lagunaire - Tél : 20.21.40.90.

### HÔTEL DONA,

Quartier Catchi, boulevard extérieur, rue  
40 ouinmè - Tél : 20.22.30.52.

### HOTEL AMBASSADOR,

Hôtel-Restaurant-Boîte de nuit. Qtier Catchi à quelques pas du feu  
tricolore sens carrefour Catchi-place bicentenaire. Tél : 97 76 01 73

### FREEDOM PALACE HOTEL,

Complexe hôtelier 2 étoiles. Quartier Avapka en allant au carrefour  
bicentenaire. Tél : 97 22 08 53

### ESPACE UBUNTU,

Salle de fête située non loin de la place Bayol. Tél : 20.21.37.37

## GRAND-POPO

### AUBERGE DE GRAND-POPO,

Cadre des plus agréables, les pieds dans l'eau. Situé au  
bout de la route longeant la plage. Tél : 22420047 / 64166436.

### SAVEURS D'AFRIQUE,

Voie pavée Grand-Popo - Tél : 97.89.28.19.

### BEL AZUR,

Route de Lomé

### GANNA HÔTEL,

Place Nonvitcha, côté mer - Tél : 95 84 68 74 /  
96 01 30 30 / 95 03 23 02 - Email : ganna.hotel@yahoo.fr  
- www.gannahotelbenin.com .

### MILLENIUM POPO BEACH,

Route de Lomé

### LIONS BAR CHEZ GILDAS,

95 42 05 17

## OUIDAH

### CASA DEL PAPA RESORT & SPA,

Route des pêches - Tél : 95 95 39 04 / 09 11 -  
<http://www.casadelpapa.com>  
[reservations@casadelpapa.com](mailto:reservations@casadelpapa.com)  
Entre mer et lagune, Casa del Papa est l'adresse idéale pour  
venir se reposer ou profiter des nombreuses activités  
proposées pour tous les âges et toutes les envies.

### LE JARDIN BRÉSILIEN

Au bout de la route des esclaves, à gauche de la porte  
du non retour -Tél : 21.34.11.10.

### DJEGBA HÔTEL,

A 800 m de la porte du non retour - Tél : 21.07.89.08  
94.47.88.47.

## AUX ABORDS DE OUIDAH

### AUBERGE SADIDI (COLLECTIF WA KPON),

Au bord de la lagune Toho - Tél : 97.68.65.50.

### ZION O LAC (COLLECTIF WA KPON),

Sur les hauteurs du lac Ahémé - Tél : 95.96.52.42.

## POSSOTOMÉ

### CHEZ THÉO,

A 800 m après la source de Possotomé -  
Tél : 95.05.53.15 / 97.18.31.18.

## NATITINGOU

### NANTO LODGE,

Bar - Restaurant - Piscine - Bungalows & Chambres climatisées  
- Quartier Tchirimina au flanc de la montagne - Tél : 23.14.44.65 -  
[contact@nantolodge.com](mailto:contact@nantolodge.com) - [www.nantolodge.com](http://www.nantolodge.com).

## LOCATIONS DE VOITURE

### LES BAGNOLES,

Tél : 95.16.00.02 / 97.50.70.02

### EUROP CAR,

Tél : 21.31.76.35

### BENIN TAXI,

Sûr, rapide et fiable. Appeler le : 130.

### COT COURSES,

Tél : 64 20 20 20 / 64 94 54 54

### HERTZ - BENIN,

Lot 118, rue quartier Zongo.  
Tél : 21 31 79 52/21 31 79 53  
97 22 02 48.

### SOFT TAXI,

Apkapka Dédopko, juste à la descente  
du pont, Tél : 62 31 22 22 - 63 40 40 13.  
[www.softtaxi-benin.com/infosofttaxi-benin.com](http://www.softtaxi-benin.com/infosofttaxi-benin.com).

### LOCAR,

Aéroport de Cotonou, Hall Arrivée -  
Tél : 21302632/ 97979178 - Apkapka,  
Pk3 Route de Porto Novo -  
Tél : 21331181/82/83 / 97979180 - [www.socar-benin.com](http://www.socar-benin.com) - [sec.commercial@socar-benin.com](mailto:sec.commercial@socar-benin.com).

### EVÈNEMENCIEL,

Tél : 21.31.19.36.



### CFAO MOTORS / AVIS

Védoko carrefour  
Tél : 21 38 05 62/ 21 38 40 90

